



**Zusammen kochen**



**Zusammen essen**



**Zusammen sein**

Liebes Aktivmitglied,

Essen ist gut und tut gut.... findest Du das auch? Dann komm an unseren Kochevent. Unter kundiger Leitung von Oscar Eberli, Koch und seiner Frau Carmen Riedo Eberli kochen wir gemeinsam ein saisonales 3-Gang Menu.

**Wir freuen uns wenn wir Dich zusammen mit einer Begleitperson am**

**Samstag, 23. November 2024**

**begrüßen dürfen**

**Wo:** Küche der Gewerblichen und industriellen Berufsfachschule GIBS  
Derrière-les-Remparts 5  
1700 Fribourg

**Wann:** 11.00 Uhr – wir starten mit Kaffee und Gipfeli - bis ca. 16.30 Uhr

**Kosten:** Fr. 40.00 pro Person (inkl. Essen und Getränke)

**Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. **Anmeldefrist 30. Oktober 2024****  
**Eine Bestätigung erfolgt nach Eingang der Anmeldung.**

# Anmeldung zum Kochkurs vom 23. November 2024

Zurücksenden per mail an [admin@insieme-fr.ch](mailto:admin@insieme-fr.ch) oder per Post an untenstehende Adresse

---

## Ich melde mich für den Koch-Event vom 23. November 2024 in Freiburg an

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Wohnort: .....

Mailadresse: ..... Telefon: .....

Bekannte Allergien:     Gluten         Laktose         andere

.....

Datum : ..... Unterschrift : .....

## Begleitperson:

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Wohnort: .....

Mailadresse: ..... Telefon: .....

Bekannte Allergien:     Gluten         Laktose         andere

.....

Datum : ..... Unterschrift : .....